

Natürliche Antibiotika

Back to Nature.

Heute schon eine Zwiebel verspeist?
Sollten wir viel öfter tun. Denn als natürliches Antibiotikum wirkt die clevere Knolle schädigenden Keimen entgegen, ohne jedoch die für den Körper notwendigen Bakterien anzugreifen. Die in der Zwiebel enthaltenen Schwefelverbindungen (Allicin) sollen neben den Bakterien sogar Viren abwehren und Tumorzellen zerstören können. Kein Wunder also, dass die Königin der Gemüse 2015 zur Heilpflanze des Jahres gekrönt wurde. Höchste Zeit, die Zwiebel neu zu entdecken: der Gesundheit zuliebe.



Erfahren Sie mehr über
natürliche Antibiotika im Online Magazin:
www.audibkk.de/gesundheit/natuerlicheantibiotika