



Urlaub.

Checkliste für Ihre Reiseapotheke.

- Desinfektionsmittel
- Verbandsmaterialien sowie Schere und Klebeband
- Pflaster
- Insektenschutz
- Insektenstichsalbe
- Salbe für Verbrennungen und Sonnenbrand
- Medikamente gegen Allergien
- Medikamente gegen Übelkeit, Durchfall und Verstopfung
- Medikamente gegen Erkältung
- Schmerztabletten
- Pinzette
- Fieberthermometer und Fiebersaft
(Zäpfchen eignen sich in heißen Urlaubsregionen nicht)
- Einweghandschuhe
- Verhütungsmittel
- Spezielle Medikamente für das Reiseland
(z.B. Malariaprophylaxe)
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Wichtig: Prüfen Sie das Verfallsdatum der Medikamente!

Kostenlose reisemedizinische Beratung

Als Versicherter der Audi BKK können Sie sich von unseren Experten am gebührenfreien Gesundheitstelefon unter der Nummer **0800 2834 255** reisemedizinisch beraten lassen. Gerne beantworten unsere Experten Ihre Fragen auch per Mail unter gesundheitstelefon@audibkk.de.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub!