



/gesund & vital

Fermentieren.
Gesund, lecker, haltbar.

Saisonkalender für Salat

Zutat (Salat)	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Batavia					●	●	●	●	●			
Chicorée	●	●	●	●						●	●	●
Eichblattsalat					●	●	●	●	●	●		
Eisbergsalat						●	●	●	●	●		
Endiviensalat					●	●	●	●	●	●	●	●
Feldsalat	●	●	●	●						●	●	●
Kopfsalat					●	●	●	●	●	●		
Lollo Rosso					●	●	●	●	●	●		
Portulak	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
Radicchio	○	○						●	●	●	●	○
Rucola				●	●	●	●	●	●			

- Salat ist in diesem Monat frisch aus heimischem Anbau verfügbar.
- Salat ist in diesem Monat als Lagerware regional verfügbar.