

Schnelle Hilfe bei COPD.

Atemlos.

Mit BKK MedPlus bieten wir unseren Versicherten ein spezielles Behandlungsprogramm zur Therapie der Lungenkrankheit für eine bessere Lebensqualität.

Diese Krankheit kann Betroffenen sprichwörtlich den Atem verschlagen: Schon beim Treppensteigen geht die Puste aus, sogar im Ruhezustand kann das Luftholen schwerfallen. Hinzu kommen häufig trockene, pfeifende Atemgeräusche und hartnäckiger Husten. Husten – vor allem morgens und teilweise mit Auswurf – gehört zu den typischen ersten Symptomen einer chronisch obstruktiven Lungenkrankung (engl. chronic obstructive pulmonary diseases, COPD).

COPD zählt neben Herzinfarkt und Schlaganfall zu den häufigsten Todesursachen weltweit. Betroffene leiden an einer chronischen Bronchitis, die den Atemluftstrom mindert. Ein Lungenemphysem, das die für den Gasaustausch wichtigen Lungenbläschen zerstört, kann den Sauerstoffmangel zusätzlich verschärfen.

Jetzt handeln – mit BKK MedPlus

COPD ist nicht heilbar, lässt sich aber gut behandeln – je früher, desto besser. Bei Ihnen wurde eine chronisch obstruktive Lungenerkrankung festgestellt? Dann sollten Sie schnell und gezielt handeln – unser BKK MedPlus-Behandlungsprogramm unterstützt Sie dabei. Von der richtigen Medika-

tion über Physiotherapie und Atemgymnastik bis hin zur Patientenschulung: Eine ausgewählte Ärztin bzw. ein ausgewählter Arzt koordiniert sämtliche Therapiemaßnahmen und legt gemeinsam mit Ihnen individuelle Behandlungsziele fest.

Sie werden nach dem aktuellsten medizinischen Forschungsstand behandelt und erhalten konkrete Vorschläge zu Untersuchungen und Therapieformen.

BKK MedPlus – wie kann ich teilnehmen?

Verlieren Sie nach der Diagnose keine Zeit – melden Sie sich direkt bei Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt für BKK MedPlus an. Ob er die nötige Zulassung für das Behandlungsprogramm besitzt, erfahren Sie in der Praxis oder bei uns unter Tel.: 07132 9994-507. Gemeinsam mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt erklären Sie dann schriftlich die Teilnahme, die Unterlagen liegen Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt vor.

Größtes Risiko: Rauchen

Der mit Abstand größte Risikofaktor ist mit 90 Prozent aller Fälle das Rauchen. Fast jeder zweite lebenslange Raucher erkrankt an COPD, in Kombination mit Asthma ist die Gefahr besonders groß. Auch Passivrauchen

erhöht das Risiko, die Lungenfunktion von betroffenen Kindern und Jugendlichen kann lebenslang beeinträchtigt bleiben. Luftverschmutzungen durch Feinstaub verursachen die übrigen 10 Prozent aller COPD-Erkrankung.

Sie möchten gleich ganz mit dem Rauchen aufhören? Wir bezuschussen zertifizierte Nichtraucher-Kurse, Angebote in Ihrer Nähe finden Sie unter www.audibkk.zentrale-pruefstelle-praevention.de/kurse. Und für den Schnellstart in eine rauchfreie Zukunft gibt es unsere Rauchfrei-App, verfügbar für iOS und Android.



BKK MedPlus – auch für weitere Erkrankungen

BKK MedPlus gibt es übrigens für fünf weitere Erkrankungen: koronare Herzkrankheit, Asthma bronchiale, Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 und Brustkrebs. Informieren Sie sich gerne bei uns! www.audibkk.de/medplus